

A white textured book cover is centered in the frame. In the top right corner, a bouquet of white and light pink roses is partially visible. The text on the cover is in a bold, serif font with a red-to-cyan gradient and a drop shadow effect.

# CORPS ÂME ESPRIT

UNE PUBLICATION DE AHNIELA



<https://www.oratio-spiritualdialog.fr/>

# TABLE DES MATIÈRES

1. Comment différencier le corps, de l'âme et de l'esprit ?

2. Qu'est-ce que le corps ?

3. Qu'est-ce que l'âme ?

4. Qu'est-ce que l'esprit ?

5. Tout chrétien doit prendre soin de son âme.

6. Conseils



<https://www.oratio-spiritualdialog.fr/>



## Introduction

### *"Le corps: chair, sang, os"*

Lire cet ouvrage équivaut à tailler une matière brute –notre connaissance-, petit à petit, pour en faire émerger la lumière, l'essence. C'est le processus qui révèle les cristaux du diamant. Ou la surface translucide de l'oignon –si vous préférez-. Qu'est-ce que l'âme en vérité ? Où se trouve-t-elle ? Comment puis-je m'assurer qu'elle est heureuse ? Est-ce en prenant soin de moi, de mon être ?

Faisons ensemble nos premiers pas. Tel Socrate, disons, « Je sais que je ne sais rien ». Et laissons-nous enseigner.

Apprenons l'essence de la Parole.

RUTH



## Comment différencier le corps, de l'âme et de l'esprit ?



Mes Amis, c'est la Parole de notre Seigneur, c'est l'Écriture, qui va nous permettre de définir ce que sont le corps, l'âme, et l'esprit. Nous procéderons, dans ce fascicule, par petites étapes successives, étayées par des versets bibliques. Vous pourrez approcher, par l'entendement, un des aspects essentiels de votre vie spirituelle.

Sachez d'abord, que ces trois mots, sont les trois éléments qui composent tous les êtres vivants.

Lisons dans :

*1 Thessaloniens 5 : 23 :*

*« Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, l'esprit, l'âme et le corps, soit conservé irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ ! »*

C'est la Parole qui le dit, l'être est composé de ces trois éléments.

Dans :

*Genèse 2 : 7 :*

*« L'Éternel Dieu forma l'homme de la poussière de la terre, il souffla dans ses narines un souffle de vie et l'homme devint un être vivant ».*

Le corps est animé par le souffle de vie de Dieu, tout ce qui vit est animé par le souffle de vie de Dieu. Tout ce qui respire possède ce souffle de vie. Les animaux, les hommes sont habités par ce souffle de vie du Créateur.

## Comment différencier le corps, de l'âme et de l'esprit ?

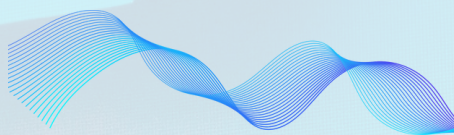


Et dans :

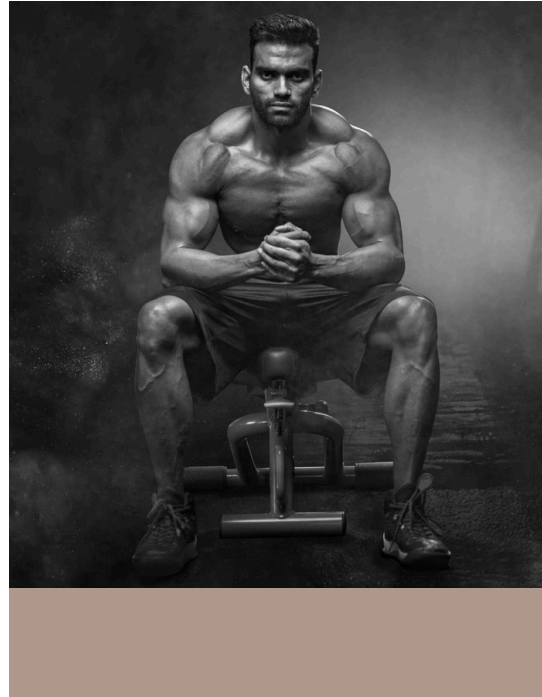
*Genèse 1 :30 :*

*« Et à tout animal de la terre, à tout oiseau du ciel, et à tout ce qui se meut sur la terre, ayant en soi un souffle de vie, je donne toute herbe verte pour nourriture. Et cela fut ainsi ».*

Mes Amis, l'Homme est doté de ces trois éléments : le corps, l'âme, et l'esprit. Vous noterez que les animaux n'ont pas d'esprit. L'écriture nous l'enseigne.



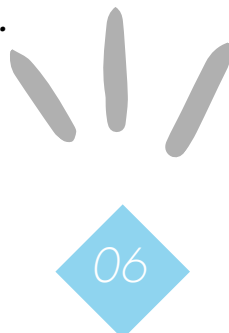
## Qu'est-ce que le corps ?



Le corps est la matière visible, concrète. Nous pouvons le toucher. Cette chair que nous voyons est issue de la terre, et retourne à la poussière.

Le corps est la dimension physique de l'être humain. Il est composé de chair, d'os et de sang, et il est animé par le souffle de vie de Dieu. Ce souffle de vie n'est pas l'âme, mais plutôt l'énergie vitale qui anime tous les êtres vivants, y compris les animaux. C'est quelque chose que nul ne peut contester. Que vous croyiez en Dieu ou pas.

Le corps influence l'âme et l'esprit, et inversement. La santé physique, par exemple, peut affecter l'humeur, et la capacité de penser clairement. De même, les émotions et les pensées peuvent avoir un impact sur la santé physique.





Lisons, dans :

*Genèse 3 :19*

*« C'est à la sueur de ton visage que tu mangeras du pain, jusqu'à ce que tu retournes dans la terre, d'où tu as été pris ; car tu es poussière, et tu retourneras dans la poussière ».*

Le corps est poussière, mortel. Voyons maintenant le cas de l'âme.



## Qu'est-ce que l'âme?

L'âme, quant à elle, est la dimension immatérielle de l'être humain. Elle est dans le sang. Elle est le siège de nos émotions, de nos sentiments, et de notre personnalité. L'âme est capable de ressentir de la joie, de la tristesse, de la colère, de la peur et d'autres émotions. Elle est distincte du corps, et ne meurt pas après la mort. Les animaux aussi possèdent une âme, ce qui leur permet de ressentir certaines émotions, comme la peur et la tristesse.

C'est dans l'âme que réside la conscience de soi, la capacité de penser, de ressentir et de choisir.

Lisons, dans :

*Lévitique 17 :11 :*

*« Car l'âme de la chair est dans le sang. Je vous l'ai donné sur l'autel, afin qu'il servît d'expiation pour vos âmes, car c'est par l'âme que le sang fait l'expiation ».*

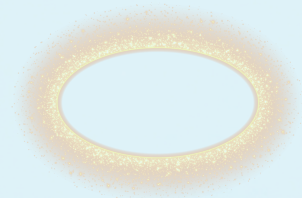


Mes Amis, comme moi, vous conclurez que les animaux et les humains ont donc une âme. Le souffle de vie ce n'est pas l'âme.

Lisons encore, dans :

*Lévitique 17 :14 :*

*« Car l'âme de toute chair, c'est son sang, qui est en elle ».*



Ainsi, les hommes, et les animaux ont une âme.  
Voyons maintenant l'esprit.







## Qu'est-ce que l'esprit?

L'esprit est le siège de la conscience de l'Homme. C'est notre conscience. Les animaux n'ont pas d'esprit, car c'est l'esprit qui nous permet de raisonner. Les animaux n'ont pas de conscience, car c'est l'esprit qui nous permet de nous situer dans le temps et dans l'espace. Car c'est l'esprit qui nous permet de communiquer avec notre Dieu. Alors que les animaux ne le peuvent pas.

L'esprit de l'Homme et son âme sont indissociables, il n'y a que Dieu qui puisse les séparer. C'est pour cela que certains parlent d'âme spirituelle. Notre âme est ce qu'il y a de plus précieux pour le Seigneur. C'est notre carte d'identité spirituelle. C'est pour sauver notre âme, que le Christ est venu dans le monde. Mes Amis, ne cherchons pas à percer les mystères de Dieu : après la mort d'Emmanuel –Jésus-, Pilate a remis le corps à Joseph d'Arimathie. Jésus, Lui, a remis son esprit au Père. Mais on ne sait pas où va l'âme.

Lisons dans :

*Luc 23 :46 :*

*« Jésus s'écria d'une voix forte : Père, je remets mon esprit entre tes mains. Et en disant ces paroles, il expira ».*

Lisons ensuite dans :

*Actes 2*

*27- « Car tu n'abandonneras pas mon âme dans le séjour des morts, Et tu ne permettras pas que ton Saint voie la corruption ».*

## Qu'est-ce que l'esprit?

Nous en déduisons dès lors que l'Être est composé de trois éléments, le corps, l'âme, et l'esprit. L'ennemi -le diable- sait que notre âme est ce qu'il y a de plus précieux pour notre Dieu. Et c'est pour nous sauver, c'est-à-dire pour sauver notre âme, que notre Seigneur Jésus-Christ a versé son sang.

L'esprit est la dimension spirituelle de l'être humain. Il représente cette partie de notre être qui est capable de se connecter à Dieu, et au monde spirituel. L'esprit est capable de discernement, et de réflexion.

Cependant, l'esprit n'est pas le siège de la foi, de l'intuition et de la créativité, contrairement à ce que l'on pourrait lire dans certains écrits. Autrement, notre esprit ne ferait pas constamment la guerre à notre âme. L'esprit est la partie spirituelle de l'être humain. Il est souvent associé à la conscience, à la pensée et à la volonté.

Les animaux n'ont pas d'esprit. Un animal ne raisonne pas. Il n'a aucune conscience du temps qui passe. Il ne peut pas non plus se situer dans l'espace. L'animal ignore totalement s'il est aux USA, s'il est à Montréal ou à Paris. L'animal ne peut pas imaginer. Il ne peut donc pas concevoir un piège pour nous, les humains. C'est d'ailleurs DIEU le Créateur qui nous a donné la domination sur tout ce qui existe sur la terre.





Lorsque ces trois éléments sont en harmonie, nous vivons une vie pleine et enrichissante. Nous sommes capables de ressentir de la joie, de l'amour et de la paix. Nous sommes également capables de faire face aux défis de la vie, avec courage et persévérance.

Mais lorsque ces trois éléments sont déséquilibrés, nous pouvons souffrir de problèmes physiques, émotionnels ou spirituels. Par exemple, si nous sommes trop stressés, notre corps peut tomber malade. Si nous sommes déprimés, notre âme peut souffrir. Et si nous sommes éloignés de Dieu, notre esprit peut être tourmenté.

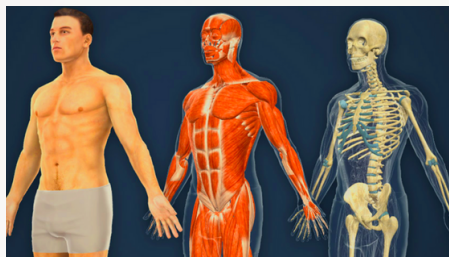
Il est donc important de prendre soin de notre corps, de notre âme et de notre esprit.

C'est un commandement de DIEU-LUI-MÊME.

Lisons dans :

*Matthieu 4 :4 :*

*« Jésus répondit : Il est écrit : L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu ».*



## Tout Chrétien doit prendre soin de son âme



La Parole qui sort de la bouche de DIEU, c'est La Bible. Certes, prendre soin de son corps est une nécessité. Quand un individu fréquente assidûment la salle de sport pour sculpter son corps, quand il consulte des scientifiques pour explorer les secrets de la vie, ou qu'il courtise les instituts de beauté pour sublimer son apparence, c'est appréciable, admirable, même.

Prendre soin de son esprit est également nécessaire. Nous avons développé notre esprit en apprenant à lire, à compter, et à écrire. Nous avons compris l'importance de l'éducation et de la connaissance.

Mais avons-nous accordé la même attention à notre âme ?

Mon Ami, nourrir ton âme est tout aussi important que prendre soin de ton corps, et de ton esprit.

L'âme est ton essence, ton centre de gravité. Elle est la source de ta joie et de ta sagesse. En négligeant ton âme, tu risques de te sentir vide, perdu et sans but.



## CONSEILS

### la méditation, la gratitude, la spiritualité

- La méditation : prends le temps de te connecter à Jésus afin de calmer ton esprit. La méditation, la prière sont des excellents moyens d'apaiser ton âme et de trouver la paix intérieure.
- La gratitude : exprime ta reconnaissance pour les choses positives dans ta vie, grandes et petites. La gratitude nourrit ton âme et te permet de te concentrer sur l'abondance plutôt que sur le manque.
- La compassion : développe ton empathie envers les autres, et offre ton aide à ceux qui en ont besoin. La compassion est un baume pour l'âme, et te permet de te sentir connecté à tes compagnons humains.
- La spiritualité : lis la Bible. C'est La Parole de DIEU. C'est la nourriture de l'âme. La lecture des Saintes Écritures nourrira ton âme, et te permettra de donner un sens à ta vie.

**Dis-moi, que fais-tu pour ton âme ?**

*"Fais les choses à ton rythme, la vie n'est pas une course"*

Mes Amis de **SpiritualDialog**,

*Je tiens à vous exprimer toute ma reconnaissance pour votre précieux soutien et votre dévouement dans la réalisation de nos iBooks. Grâce à votre implication, nous avançons pas après pas dans ce beau projet d'évangélisation.*

*Votre engagement sans faille à mes côtés est une véritable bénédiction du Seigneur. Votre travail assidu, votre soutien sont autant de pierres qui permettent d'édifier cette œuvre au service de la Parole de Dieu.*

*Ensemble, nous allons continuer à faire rayonner la Bonne Nouvelle à travers ces livres numériques.*

*Que Dieu vous bénisse pour tout le bien que vous semez.*



*Dans la paix du Christ,  
AHNIELA*

## Remerciements

*Chers lectrices et lecteurs,*

*Un grand merci à vous tous qui avez fait l'acquisition de nos ebooks.  
Votre soutien et votre intérêt pour nos ouvrages nous touchent  
profondément.*

*Grâce à vous, nous pouvons poursuivre notre mission  
d'évangélisation et de partage de la Parole à travers ces supports  
numériques.*

*Que Dieu vous bénisse pour votre générosité et votre soif de  
connaissances spirituelles.*

*Bien à vous,*



*Es-tu prêt à œuvrer pour le salut de ton âme?*



*Ceux qui sont aujourd'hui adultes dans la foi, ont  
débuté un jour..*

**VISITE NOTRE  
BOUTIQUE**



# Contacts

SpiritualDialog

<https://www.oratio-spiritualdialog.fr/>



[Youtube.com/@oratio-jesus-christalaport9708](https://www.youtube.com/@oratio-jesus-christalaport9708)



facebook: <https://www.facebook.com/falkonahniela>

